

# Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI | 20  
Jan

Chou-fleur sauce aurore

Salade verte au maïs

Rillettes à la sardeine

Potage de pois chiches à l'italienne

Riz, émincé de poulet sauce coco lentille corail

Riz, volaille, file de volaille porc, lentille corail, lait de coco

Saumonette sauce aux 2 moutardes

Riz Bio

Plat Bio

Navets braisés

Fondu Président®

Edam

Yaourt nature sucré

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Barre bretonne

Pain

MARDI | 21  
Jan

Dips carottes sauce aneth

Soupe miso

Crosillon emmental

Salade haricots verts et pommes de terre

Nuggets de poisson

Quenelles sauce tomate

Haricots verts

Farfalle

Emmental

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Muffin nature pépites choco noir

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Fromage blanc à la confiture de fraises

Pain

JEUDI | 23  
Jan

Salade chou chou

Salade nordique

Salade de pomme de terre cocotte

Potage de légumes

Saucisse de Francfort

Omelette à la ciboulette

Navets braisés

Frites

Camembert

Frony

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Beignet chocolat noisette

Compote pommes fraises

Pain

VENDREDI | 24  
Jan

Potage de légumes

Betterave vinaigrette

Salade de riz

riz, poisverts, maïdoles, Vinaigrette

Céleri rémoulade

Pavé de colin sauce curry

Sauté de dinde Marengo

Macaroni

Gratin de brocolis

Yaourt nature sucré

Brie

Bleu

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Yaourt aromatisé

Mousse au chocolat

Pain

SELF MIDI

elior

Produit local

Plat durable

Pêche responsable

Verges EcoRespon

Recette Signature

Nouvelle recette

Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef Ludovic PRIOUX et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle app!

apptable.elior.com

App Store

Google Play

# Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI | 27  
Jan

- Taboulé aux légumes
- Chou rouge aux pommes locales
- Potage brocolis
- Dôme macédoine surimi
- Sauté de dinde à la provençale
- Lieu noir sauce crème
- Gratin de choux-fleurs
- Riz Bio Par Bio
- Froidou
- Mimiolette
- Yaourt nature sucré
- Corbeille de fruits
- Yaourt aromatisé
- Ananas au sirop
- Gaufre de liège chocolat
- Pain

MARDI | 28  
Jan

- Céleri râmoûlade
- Carottes râpées vinaigrette
- Moradelle
- Potage de potiron
- Saucisse fumée
- Crêpe fromage
- Lentilles
- Purée de courgettes
- Yaourt nature sucré
- Tomme blanche vieux porche local
- Compote de pommes
- Corbeille de fruits
- Yaourt aromatisé
- Semoule au lait
- Pain

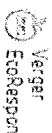
JEUDI | 30  
Jan

- Salade de haricots mungo
- Pamplemousse et sucre Pamplem. sucre, zabaione
- Cake chèvre miel noix
- Potage de pois cassés au lard
- Colin sauce coco
- Boulettes au veau sauce poivrée
- Legumes à l'asiatique carotte, courgette, pois/verts tricolores, oignon, fave, haricot mungo, brocoli
- Purée de pommes de terre
- Saint-Paulin
- Fromy
- Yaourt nature sucré
- Corbeille de fruits
- Yaourt aromatisé
- Compote pommes abricots
- Liégeois vanille
- Pain

LE JOUR DU VEGE VEGETARIEN

VENDREDI | 31  
Jan

- Soupe à l'oignon local
- Haricots verts à l'échalote
- Croûtilon champignons
- Salade de pommes de terre
- Penne à la bolognaise
- Penne de la mer
- Gratin d'épinards
- Penne
- Yaourt nature sucré
- Fromage blanc sucré
- Croûte noire
- Corbeille de fruits
- Yaourt aromatisé
- Roulé myrtilles
- Pomme au four
- Pain



Ce menu est cuisiné par le chef Ludovic PRIOUX et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli aptable.elior.com



SELF MIDI

