

Au menu cette semaine - Déjeuner St Martin



16 Dec	17 Dec	19 Dec
LUNDI Betterave aux pommes Blanc de poireaux mimosa Penne au pesto Potage chou-fleur Coquille de poisson sauce aurore Haut de cuisson de poulet tandoori Riz Bío <small>Par BIC</small> Poêlée petits pois carottes navets Yaourt nature sucré Camembert Brie Corbeille de fruits Compote de pommes Yaourt aromatisé Crème dessert vanille	MARDI Céleri rémoulade aux pommes Locales Saucisson à l'ail fumé Soupe miso Trio mexicain <small>haricots rouges, pois chiches, maïs, fromage, ciboulette</small> Croquettes de poisson à l'ail Saucisse de Toulouse Purée de pommes de terre Carottes Petit moulé Emmental Yaourt nature sucré Gouda Liégeois chocolat Corbeille de fruits Yaourt aromatisé Pêche au sirop	JEUDI Pâté forestier Salade Noël en Provence <small>saumon, sauce vinaigrette fenouil, abricot, noix, miel, olive</small> Cake chevre miel noix Potage de potiron Sauté de volaille aux marrons Filet saumon sauce aurore Légumes de Noël Pommes dauphines Fromage fouetté au sel de Guérande Yaourt nature sucré Corbeille de fruits Bûche de Noël du chef Yaourt aromatisé



SELF MIDI



Ce menu est cuisiné par le chef Ludovic PRIOUX et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine