

# Au menu cette semaine - Déjeuner St Martin maternelle



LE JOUR DU  
VEGETARIEN

LUNDI | 18  
Nov

Friand fromage

Couscous végétarien



Semoule Bio  
Plat Bio

Fraidou

Compote pommes bananes

MARDI | 19  
Nov

Salami

Rissollette de porc sauce barbecue

Gratin d'épinards

Yaourt nature sucré

Mini-choux vanille chocolat

JEUDI | 21  
Nov

Taboulé

Cheeseburger

Pommes frites

Carré

Corbeille de fruits



VENDREDI | 22  
Nov

Potage de légumes

Filet de hoki sauce curry

Julienne de légumes au basilic

Bûchette mi-chèvre

Flan chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef Ludovic PRIOUX  
et son équipe

Des plats plus  
conscients

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SELF MIDI

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner St Martin maternelle

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 25  
Nov

Potage de courgettes

Hachis Parmentier  
Boeuf, foin de vaille, purée, pois chiche

Brie

Corbeille de fruits

MARDI | 26  
Nov

Friand fromage

Riz à l'indienne

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

JEUDI | 28  
Nov

Mortadelle

Saucisse fumée

Gratin de choux-fleurs

Froidou

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 29  
Nov

Salade surimi agrumes

Nuggets de poisson

Courgettes épicées antillaises

Yaourt nature sucré

Roulé framboises



**Ce menu est cuisiné par le chef Ludovic PRIOUX et son équipe**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**SELF MIDI**

**elior** 